

## Как организовать выходной день с ребенком?

Выходной родителей – это всегда праздник для ребенка. Ведь в этот день и мама, и папа будут рядом с ним весь день, вся семья сможет отдохнуть, повеселиться и просто получить удовольствие от совместного времяпрепровождения. Как же организовать свой выходной?

Прежде чем определить, чем же вы займетесь в выходной, не забудьте посоветоваться с ребенком, что бы он хотел сделать в этот день. Вариантов может быть множество.

**Поход в гости.** Прекрасно, если у ваших друзей тоже есть дети, тогда интересно будет всем. Кстати, отправиться в гости можно и к друзьям ребенка или позвать их к себе. Пока дети играют, взрослые смогут обсудить проблемы, связанные с воспитанием детей и тоже подружиться.

**Зоопарк.** Детям будет интересно понаблюдать за повадками животных, послушать их голоса и посмотреть на их детенышей. Родителям, кстати, тоже будет не менее любопытно наблюдать за реакцией своего чада, видеть его улыбку и счастливые глаза.

**Выезд на природу.** Можно отправиться куда угодно – в парк, в лес, на озеро. Главное – подышать свежим воздухом, посмотреть на чудесную красоту вокруг и обсудить все увиденное. Зимой можно покататься на лыжах, поиграть в снежки и слепить снеговика. Летом – собирать грибы, ягоды, листья для гербария или даже устроить рыбалку в разрешенном месте.

**Поход в кафе.** Важно выбрать кафе так, чтобы в нем было интересно всем. Например, наличие аниматоров для детей и игровой зоны поможет увлечь кроху, пока родители посидят за столиком.

**Кинотеатр или театр.** В выходной день можно просто всей семьей посмотреть интересный мультфильм или спектакль.

**Посещение музея.** Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее все ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что - то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели. Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения. Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали. В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто - то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, родители не смогли сделать них посещение музея интересным.

Но можно и не останавливаться только на одном пункте, а устроить сразу несколько мероприятий, например, зоопарк и прогулка в парке или кинотеатр и

кафе. Главное условие – все члены семьи должны быть довольны сценарием выходного.

Удивительно, но сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Посетить старинную часть города и современную, и сравнить их между собой. Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта. Заинтриговать ребенка игрой и при желании можно и поиграть!

А чтобы праздник не был омрачен неприятными моментами, нужно заранее собрать все необходимое.

Во-первых, ребенок может проголодаться, поэтому отправляясь на прогулку нужно взять с собой паек для ребенка. Например, туда можно положить мытые фрукты, овощи, детское пюре и обязательно чистую воду в удобной бутылочке. Не забудьте взять и влажные салфетки, чтобы вытереть руки ребенку перед едой.

Если вы решили отправиться на прогулку в лес или в парк, нужно захватить с собой легкий плед для отдыха, а также аптечку. Например, взять с собой зеленку или йод и стерильный бинт, чтобы оперативно обработать ранку.

И, конечно, если отправляетесь с ребенком на прогулку на весь день, лучше прихватить с собой теплую одежду для него – вдруг вечером похолодает.

Таким образом, если правильно подойти к организации семейного выходного, то он запомнится светлым и праздничным всем членам семьи.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком. Желаем Вам успехов!