

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом и.о.заведующего
 МБДОУ Детский сад №9 «Кристаллик»
 Е.В.Зыкина
 № 149-о от 31.08.2018г.



РЕЖИМ ДНЯ
 старшей группы комбинированной
 направленности № 7 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10				
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.40				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.25 09.40 – 10.00	09.00 – 09.20 бассейн по подгруппам: 10.30-10.55 (1 подгруппа) 11.05-11.30 (2 подгруппа)	09.00 - 09.25 09.40-10.00	09.00-09.25 10.10-10.30	09.00 - 09.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30	10.00 – 10.50 11.50 – 12.20	10.00 - 10.30	10.00-10.40	10.10 -10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.20	-	10.40 – 12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	15.30 – 16.30				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.30 – 17.35				
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.55				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	17.55 – 19.30				