


УТВЕРЖДЕНО
 Приказом и.о.заведующего
 МБДОУ Детский сад №9 «Кристаллик»
 Е.В.Зыкина
 № 149-о от 31.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
 средней группы комбинированной
 направленности № 5 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00				
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.40				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50	09.00-09.20 9.50-10.10	09.00 - 09.20 бассейн по подгруппам: 9.40-10.00 (1 подгруппа) 10.10-10.30 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность	09.50 – 10.20	09.50 – 10.20	09.50 - 10.20	10.10-10.20	10.40 -12.05
Второй завтрак	10.20 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.05				-
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35				
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	15.30 – 16.00				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.00 – 17.30				
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.55				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	17.55 – 19.30				