


**УТВЕРЖДЕНО**  
 Приказом и.о. заведующего  
 МБДОУ Детский сад №9 «Кристаллик»  
 Е.В. Зыкина  
 № 149-о от 31.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 подготовительной к школе группы комбинированной  
 направленности № 4 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20				
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 – 11.00				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 - 09.30 бассейн по подгруппам: 11.00-11.30 (1 подгруппа) 11.40-12.10 (2 подгруппа)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная деятельность	09.30 – 10.50				
Второй завтрак	10.50 – 11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20		-	11.00 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	15.30 – 16.30				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.30 – 17.40				
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	18.00 – 19.30				