


УТВЕРЖДЕНО
 Приказом я.о.заведующего
 МБДОУ Детский сад №9 «Кристаллик»
 Е.В. Зыкина
 № 149-о от 31.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
 II младшей группы комбинированной
 направленности № 3 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.05				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.12 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.30				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.15 бассейн по подгруппам: 10.50-11.05 (1 подгруппа) 11.20-11.35 (2 подгруппа)	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 - 09.15 09.30 - 09.45	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность	09.15 – 09.50 10.50 – 11.50	09.45 – 10.20	09.45 - 10.20	09.45-10.20	09.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.30 – 11.50			
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20				
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	15.30 – 15.50				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	15.50 - 17.15				
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	17.45 – 19.30				