


УТВЕРЖДЕНО
 Приказом и.о.заведующего
 МБДОУ Детский сад №9 «Кристаллик»
 Е.В.Зыкина
 № 149-о от 31.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
 подготовительной к школе группы компенсирующей
 направленности № 13 (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.05				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.40				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Самостоятельная деятельность	09.20 -10.20	09.50 – 10.20			
Второй завтрак	10.20 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	бассейн по подгруппам: 15.30-16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.30 (2 подгруппа)	15.30 – 16.30			
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	в группе	16.30 – 17.30			
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	17.50 – 19.30				