

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом и.о.заведующего
 МБДОУ Детский сад №9 «Кристаллик»
 Е.В.Зыкина
 № 149-о от 31.08.2018г.



РЕЖИМ ДНЯ
 II младшей группы комбинированной
 направленности № 11 (холодный период)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Прием, осмотр, игры, беседы, самостоятельная деятельность | 07.30 – 08.05 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.12 | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.12 – 08.45 | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 | | | | |
| Коррекционно-индивидуальная работа | 09.00 - 10.30 | | | | |
| Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.) | 09.00 – 09.15 бассейн по подгруппам: 9.50-10.05 (1 подгруппа) 10.15-10.30 (2 подгруппа) | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 - 09.15 09.30 - 09.45 | 09.00-09.15 09.25-09.40 | 09.00 - 09.15 09.30 - 09.45 |
| Самостоятельная деятельность | 09.15 – 09.40 10.40 – 11.50 | 09.40 – 10.20 | 09.45 - 10.20 | 09.40-10.20 | 09.45 - 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.30 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | - | 10.30 – 11.50 | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15.00 | | | | |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры | 15.00 – 15.15 | | | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 | | | | |
| Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа | 15.30 – 15.50 | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям) | 15.50 - 17.15 | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 – 17.45 | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой | 17.45 – 19.30 | | | | |